

## Рекомендации психолога по организации летнего отдыха для детей.

Лето – долгожданное время для детей и беспокойный период для родителей. Чем занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца у телевизора или компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным?

Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас, учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.

Размышляя о том, как организовать каникулярное время ребенка, примите во внимание следующие важные моменты:

- начните планировать летний отдых заблаговременно, это позволит рассмотреть множество вариантов, оценить возможности, временные и финансовые ресурсы семьи;
- помните, что дети ждут от летних каникул новых впечатлений, открытий, приключений и новых знакомств;
- при выборе вида и места отдыха учитывайте желание ребенка, его интересы и индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности);
- обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребенка вне зависимости от его возраста. Если ребенок почувствует свою вовлеченность в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются;
- четко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств;
- дайте понять, что если ребёнок будет соблюдать основные правила и проявлять доброжелательность в общении, отдых будет удачным. Вселите в ребёнка уверенность, что он сможет хорошо провести время вдали от дома;
- если есть возможность, отправьте ребёнка в компании знакомых ему ребят, так ему будет легче адаптироваться в новом коллективе;
- чем спокойнее вы будете реагировать на отъезд ребёнка, тем легче он воспримет разлуку и новые условия. Тревогой родителей «заражаются» практически все дети (особенно начальной школы);
- Соберите как можно больше информации о нашем Центре: где мы находимся, какие условия, какие кружки, секции, развлечения есть в Центре, когда можно приезжать к ребёнку и т.п. Тогда тревога уляжется;
- Помните, что к самостоятельному отдыху ребенка нужно готовить.

Отдых у нас – это не просто обычные летние каникулы, это важная ступень к взрослению ребенка. «Авангард» – это прекрасная возможность дать ребенку некоторую свободу, которая поможет ему стать более независимым, самостоятельным и ответственным. Временное освобождение от родительской опеки позволяет ребенку развивать в себе чувство собственного «Я» и перейти на новую ступень личностного развития. Мы

дадим ребенку возможность приобрести ценные навыки общения, научиться работать в команде, расширить круг друзей и знакомых.

Доверяйте своим детям и отпускайте их от себя. Для полноценного личностного развития им необходимо своевременно приобретать опыт ответственности и самостоятельности в принятии решений. И тогда, их можно не только отпустить в летний лагерь со спокойным сердцем, но и во взрослую жизнь.